

Finanzas Inteligentes

con Ken Honda

Cuaderno de ejercicios del Desafío

Índice

Semana 1	3
Día 1	3
Día 2	3
Día 3	5
Día 4	8
Día 5	11
Día 6	11
Día 7	11
Semana 2	12
Día 8	12
Día 9	15
Día 10	16
Día 11	17
Día 12	17
Día 13	20
Día 14	20
Semana 3	20
Día 15	20
Día 16	21
Día 17	22
Día 18	22
Día 19	24
Día 20	24
Día 21	25

Semana 1

Día 1

Reflexiona sobre el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy acerca de establecer nuevas posibilidades con el dinero en tu vida. ¿Qué nuevas ideas tienes?
¿Qué aprendiste sobre ti mismo?

Día 2

Observa tus emociones cuando gastes dinero hoy. Reflexiona sobre la experiencia.

Escucha lo que tu dinero te está diciendo. Ten un diálogo abierto. ¿Qué dice?

Opcional: Ejercicio de toma de temperatura



Califica en una escala del 1 al 5 la veracidad de cada una de estas afirmaciones para ti: 1 es el menos verdadero y 5 es el más verdadero

¿Cómo me siento con el dinero?

1. ____ Me siento feliz cuando pienso en dinero.
2. ____ Rara vez siento estrés por dinero.
3. ____ En general estoy satisfecho con mi vida.
4. ____ Siento que tengo más que suficiente.
5. ____ Confío en que la vida se ocupa de mí.

¿Cómo me comporto respecto al dinero?

1. ____ Presto atención al dinero que se mueve en mi vida.
2. ____ Aprecio y valoro el dinero que se mueve dentro y fuera de mi vida.
3. ____ Doy dinero a otras personas para mejorar sus vidas.
4. ____ Gasto dinero en lo que en verdad es importante para mí.
5. ____ Me encanta mi trabajo.

¿Cómo se comporta el dinero conmigo?

1. ____ Gano lo suficiente para vivir bien.
2. ____ Todas mis deudas son manejables.
3. ____ Me siento cómodo con la cantidad de dinero que tengo ahorrado.
4. ____ Me siento cómodo con el dinero que recibiré cuando me jubile.
5. ____ Me siento cómodo con la cantidad de dinero que he invertido.
6. ____ Tengo suficiente dinero para hacer lo que es más importante para mí.

Puedes revisar las preguntas de nuevo, y si no te satisface la calificación que te asignaste en alguna, describe qué diferencia te gustaría tener en tu experiencia.

Día 3

Tu mapa de riqueza

Imagina tu vida dentro de 20 años en estas categorías:

Familia

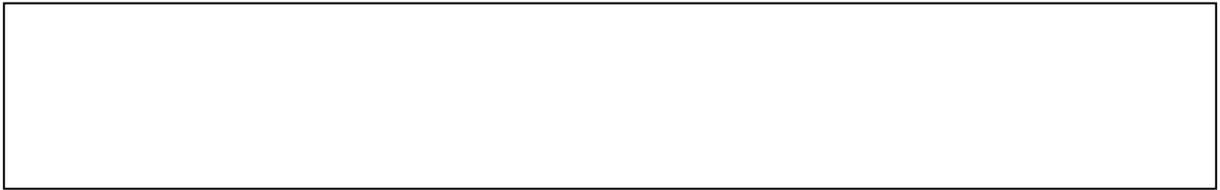
Amigos y comunidad

Salud

Espiritualidad y crecimiento personal



Trabajo



Impacto en el mundo



Finanzas



Lo que el dinero no puede darte

SEGURIDAD

Sin importar cuánto dinero tengas, el mundo seguirá siendo incierto.
El dinero puede crear paz mental, pero no puede crear seguridad.

PODER

A menudo, las personas confunden el dinero con el poder. El dinero en sí mismo no es una fuente de poder. El verdadero poder está en nuestras relaciones y en nuestra capacidad para crear nuevas realidades juntos.

IMPORTANCIA

El dinero no prueba tu valía. Tu valía es un trabajo interno. Tú debes decidir que eres valioso e importante. Nadie más podrá convencerte de ello.

LIBERTAD

Aunque el dinero puede hacerte la vida más cómoda, no es una fuente de libertad. La verdadera libertad viene del interior. Es la capacidad de confiar en la vida y moverse con ella libremente.

AMOR

El amor verdadero no se puede comprar ni vender. Es un regalo que se da cuando vemos y aceptamos al otro tal y como es.

Día 4

Reflexiona sobre tu experiencia al conocer más sobre tu perfil financiero. ¿Qué aprendiste sobre ti mismo? ¿Qué aprendiste sobre los demás?

Perfiles financieros

Controlador

El acaparador

- Lo que más me gusta hacer con el dinero es ahorrarlo.
- Tener mucho dinero en el banco me hace sentir seguro y a salvo.
- Me considero un experto en comprar ofertas.
- Si recibiera dinero sin esperarlo, quizá lo pondría en el banco.

Fortaleza: la capacidad para crear una sensación de seguridad.

Debilidad: tendencia a esconderse de la vida, retroceder y no hacer un esfuerzo por conservar energía.

El gastador

- Lo que más me gusta hacer con el dinero es gastarlo.
- Me encanta dar regalos sin un motivo especial.
- Mi lema es: "Solo se vive una vez".
- Cuando gasto dinero, siento que tengo más control sobre él.
- Si recibiera dinero sin esperarlo, quizá lo gastaría

Fortaleza: se siente cómodo permitiendo que fluyan la energía y la vida, tiene confianza básica en la vida.

Debilidad: tendencia a agotar tanto su energía como a sí mismo, desequilibrado, incapaz de parar.

El adicto a ganar dinero

- Ganar dinero me hace sentir genial.
- Empleo la mayor parte de mi energía en mejorar mi capacidad para generar dinero.
- A menudo elijo trabajar en vez de pasar tiempo con mis amigos y familia.
- Por más dinero que gane, siempre quiero ganar más.

Fortaleza: capacidad para crear e innovar, hace que las cosas sucedan, fuerza de voluntad y determinación.

Debilidad: tendencia a olvidarse de todo lo que no sea dinero, desequilibrado, pierde de vista la salud, las relaciones y la espiritualidad.

Indiferente

El Indiferente

- Casi no hablo de dinero.
- Me haría feliz dejar todo lo relacionado con el dinero en manos de mi pareja o mi contador.
- Si viera dinero en la calle, quizá lo dejaría ahí para que alguien más lo usara.
- El dinero no es una fuente de estrés o preocupación en mi vida.

Fortaleza: confianza en la vida, un conocimiento aparentemente innato de que la vida va a salir bien, enfocado en el propósito.

Debilidad: sin nadie que lo apoye, su falta de atención en las finanzas puede causarle dificultades en la vida.

Temeroso

El hippie

- Creo que, en principio, el dinero es malo.
- Me gustaría que el mundo se enfocara menos en el dinero y más en lo que importa en realidad.
- Si me encontrara dinero en la calle, quizá lo donaría a la caridad o lo gastaría en artículos de primera necesidad.
- Me gustaría vivir mi vida y que el dinero me afectara lo mínimo posible.

Fortaleza: capacidad para concentrarse en un objetivo más amplio, capaz de notar las necesidades de los demás.

Debilidad: la desconexión de la vida, el dinero y la energía a menudo implica que no tenga los recursos necesarios para lo que quiere crear para sí mismo.

El ahorrador-derrochador

- Suelo pasar mucho tiempo ahorrando y luego me gasto todo el dinero.
- Oscilo entre ahorrar mucho y gastar mucho.
- A menudo me doy cuenta de que las compras que hago no fueron buenas decisiones.

Fortaleza: capaz de cambiar su comportamiento, flexibilidad.

Debilidad: si gasta inconscientemente, a menudo se siente culpable o avergonzado por el destino que tuvo su dinero.

El apostador

- Vivo para la emoción y el entusiasmo.
- A menudo acepto grandes riesgos con el dinero porque podrían traer grandes recompensas.
- Me parece muy aburrido cuando la gente vive bajo reglas estrictas.

Fortaleza: capaz de tomar riesgos sensatos y crear nuevas posibilidades.

Debilidad: cuando se arriesga sin control, puede perder todos sus recursos o hacer cualquier cosa por la emoción del riesgo.

El aprensivo

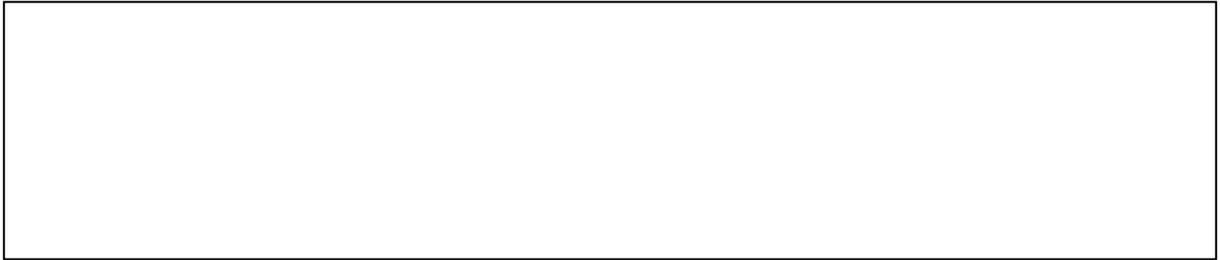
- Siempre me preocupa el dinero, sin importar cuánto tenga.
- Tiendo a creer que habrá problemas en el futuro. Siempre quiero estar listo para lo peor.
- Suelo sentir miedo gran parte del tiempo.
- Me gustaría tener más confianza con mi dinero y mi vida.

Fortaleza: capacidad de ver los problemas que la gente podría tener antes de que sucedan.

Debilidad: puede ver todo como un problema y paralizarse. Teme llevar a cabo cualquier acción.

Día 5

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.



Día 6

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.



Día 7

Reflexiona sobre la práctica de integración de hoy con la Técnica arigato.



Semana 2

Día 8

Las heridas son las experiencias, sucesos, creencias y relaciones que crean un modo de relacionarnos con la vida, lo cual limita nuestra habilidad de llevar una vida plena. Las heridas de dinero pueden ser muy personales, por lo que la misma circunstancia no afecta a todos del mismo modo. Asegúrate de trabajar con un profesional especializado que sea de tu confianza si has sufrido algún trauma significativo.

Evaluación de las heridas de dinero

Contesta las siguientes preguntas con la mayor sinceridad posible. Esta evaluación es únicamente para ti. No hay una puntuación mejor o peor. Su único propósito es ayudarte a identificar en qué área deberías trabajar primero.

Responde Sí o No a cada pregunta.

Heridas clave

Imagínate a ti mismo de muy joven, cuando tenías alrededor de 3 años de edad. Conéctate con la parte de ti que aún se siente de esa edad y hazte estas tres preguntas.

1. ¿Me sentía seguro? [s/n]
2. ¿Me sentía amado? [s/n]
3. ¿Me sentía significativo o importante? [s/n]

Traumas del pasado

Identifica si ocurrió alguno de estos acontecimientos en tu pasado. Percibe si aún sientes alguna carga emocional asociada a ellos.

1. Viví la muerte de uno de mis padres, o ambos, cuando era niño. [s/n]
2. Viví la muerte de un hermano cuando era niño. [s/n]
3. Mis padres se separaron o divorciaron cuando era niño. [s/n]
4. Me divorcié. [s/n]
5. Viví la muerte de mi cónyuge o pareja. [s/n]

6. Viví la muerte de uno de mis hijos. [s/n]
7. Alguien de mi familia inmediata (o yo mismo) ha estado en prisión. [s/n]
8. He tenido una lesión o una enfermedad. [s/n]
9. Me despidieron de un trabajo. [s/n]
10. Viví un cambio significativo en mi situación financiera, como una bancarrota. [s/n]
11. Viví la muerte de un amigo cercano. [s/n]
12. Alguien en mi familia inmediata (o yo mismo) fue a la guerra. [s/n]
13. Sufrí una agresión sexual. [s/n]

Traumas repetidos

Estos sucesos traumáticos repetidos suelen pasarse por alto porque ocurrieron con mucha frecuencia o por largos periodos. Por lo tanto, una persona puede llegar a pensar que son situaciones normales. Identifica si aún sientes alguna carga emocional significativa en cualquiera de estas áreas.

1. Sufrí acoso o bullying con frecuencia en la escuela o en casa. [s/n]
2. Soy miembro de un grupo (minoría racial, persona LGBT, inmigrante) que ha sufrido opresión. [s/n]
3. Sufrí abuso infantil (verbal, emocional, físico, sexual o negligencia crónica). [s/n]
4. Sufrí violencia intrafamiliar. [s/n]

Traumas familiares

Es probable que conozcas los traumas familiares que se remontan a una o más generaciones, aunque no suela hablarse de ellos. Si ha habido traumas familiares significativos que te están afectando, a menudo notarás un patrón de comportamiento que se presenta en varias generaciones. Contesta estas preguntas lo mejor que puedas. Ten en cuenta a la generación de tus padres y las anteriores en vez de tu experiencia personal.

1. Mi familia vivió en la pobreza extrema. [s/n]
2. Mi familia vivió la muerte repentina o violenta de algún miembro. [s/n]
3. Mi familia fue víctima de un delito. [s/n]
4. Uno de mis padres o abuelos peleó en la guerra. [s/n]
5. Mi familia se vio forzada a ir a vivir a otro país. [s/n]

Cuando hayas completado la evaluación, revísala de nuevo y busca las áreas que tienen más carga emocional para ti. Deberás prestar especial atención en ellas cuando sanes tus heridas de dinero.

Tipos de heridas

Heridas clave

Son los patrones de relación con la vida que suelen fijarse a una edad temprana (antes de los 3 años de edad). Estos patrones son el modo primario en el que nos relacionaremos con el mundo.

En su forma más simple, suelen relacionarse con tres preguntas clave: ¿Me siento seguro? ¿Me siento amado? ¿Me siento significativo?

Traumas del pasado

Los sucesos traumáticos pueden ocurrir una sola vez (por ejemplo, un choque, una agresión o la muerte de un ser querido) e interrumpen nuestra comprensión de la vida. Tal vez nos sentíamos seguros antes, pero después de ese suceso, no nos sentimos seguros de estar a salvo. Tal vez anticipamos el peligro en cada esquina.

Existe también un segundo tipo de suceso traumático que exagera nuestras heridas clave. Por ejemplo, sufrir acoso o bullying en la escuela puede exagerar nuestra creencia de que el mundo es inseguro. A menudo confundimos estas heridas clave y las llamamos traumas porque ocurrieron durante mucho tiempo.

Traumas familiares

No es extraño que carguemos con las heridas de nuestras familias, tanto las visibles como las ocultas. Si son ocultas, tal vez no sepamos cuál fue el trauma que las originó, pero sí sentimos sus efectos. Por ejemplo, si tus abuelos, o incluso tus bisabuelos, vivieron la Gran Depresión o la guerra, sus creencias pueden transmitirse a la familia. También pueden ser sucesos personales, como la pérdida de un hijo, la quiebra o la salida forzada del país de origen.

Creencias familiares

Las creencias de nuestras familias pueden influir en la manera en que pensamos y nos comportamos frente al dinero. Por ejemplo, si creciste viendo a tus padres reunir cupones y comprando rebajas, tal vez pienses que el dinero es escaso y que lo mejor que puedes comprar es lo más barato. Si viste a tus padres gastar

en exceso, tal vez pienses que el dinero necesita gastarse lo más rápido posible. En ocasiones puedes elegir tomar la dirección opuesta a la de tus padres, pero esto puede crear una experiencia igualmente distorsionada que solo se contrapone a las creencias dañinas de tus padres sobre el dinero.

Socialización

Nuestro grupo de amigos influye en la manera en que pensamos y nos comportamos. Si todos en tu grupo ahorran dinero, es probable que tú también lo hagas. Si todos creen que el dinero es malo, quizá pensarás lo mismo. Aunque estos sistemas de creencias compartidas entre nuestros amigos no deberían considerarse traumas, limitan nuestra libertad de pensar fuera de la caja y no nos permiten intentar cosas nuevas o explorar otros caminos.

Cultura

Las influencias en nuestra cultura (como lo que aparece en la televisión, la radio, las revistas y en internet) nos muestran una historia de cómo funciona el mundo y lo que significa el dinero. Si todos los programas en la televisión retratan a la gente rica como corrupta, es probable que adoptes esa creencia. Si todas tus interacciones con los medios de comunicación te dicen que el mundo es un lugar al que le debes temer, lo más probable es que lo creas. Las creencias que heredamos de nuestra cultura pueden limitar nuestra capacidad de creer en nuevas ideas y de elegir nuestra experiencia.

Día 9

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.

Día 10

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.

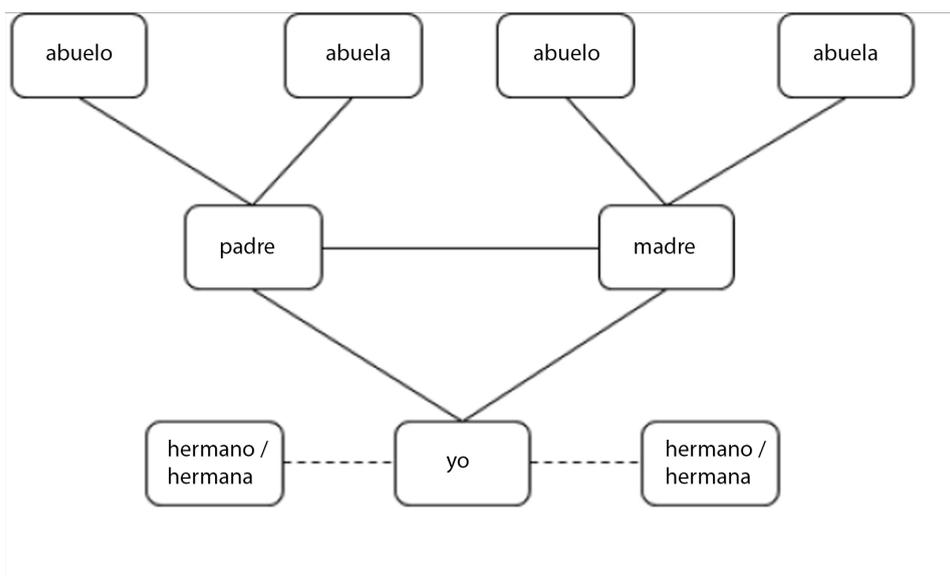
Opcional: Crea tu genealogía financiera

Observa el ejemplo y crea tu propia genealogía financiera en una hoja blanca de papel. Puedes añadir diferentes líneas o estructuras para adaptarlo a la diversidad específica de tu familia.

También puedes visitar

<https://www.smartdraw.com/family-tree/family-tree-template.htm> para crear tu genealogía en línea.

Usa este mapa para identificar los patrones que se mueven en tu familia. ¿Cuáles son los posibles perfiles financieros de cada persona? Si lo deseas, contacta a tus padres o abuelos para llenar cualquier espacio en blanco que tengas.



Día 11

Ejercicio: Ver el lado bueno

1. Recuerda qué pasó en la situación.
2. Regresa a la escena y siente que estás ahí de nuevo.
3. Después, mira la escena desde arriba como si fueras un observador.
4. Considera qué regalos recibiste de esa situación que tal vez no habías visto antes.

Reflexiona sobre tu experiencia con este ejercicio.

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.

Día 12

Revisa tus creencias

Aunque las creencias familiares a menudo son muy útiles y te ayudan a conocer tu mundo, también pueden limitar nuestras decisiones cuando no somos conscientes de ellas. Responde estas preguntas para cada miembro de tu familia, prestando especial atención en la profundidad con la que resuena en ti cada creencia, e identifica si alguna se muestra en varios ámbitos.

1. La mayor parte de mi familia cree que el dinero (o la gente que lo tiene) es malo. [s/n]

2. La mayor parte de mi familia vive con dificultades por dinero. [s/n]
3. La mayor parte de mi familia cree que el dinero te hace menos espiritual. [s/n]
4. La mayor parte de mi familia cree que es víctima y que hay poco que se pueda hacer para cambiar las circunstancias de la vida. [s/n]
5. A la mayor parte de mi familia no le gustaría que yo tuviera más dinero. [s/n]
6. Si yo tuviera más dinero, la mayor parte de mi familia creería que debo dárselo a ellos. [s/n]

Grupo social

Aquí te centrarás en las creencias y hábitos específicos de tus amigos.

1. La mayoría de mis amigos cree que el dinero (o la gente que lo tiene) es malo. [s/n]
2. La mayoría de mis amigos vive con dificultades por dinero. [s/n]
3. La mayoría de mis amigos cree que el dinero te hace menos espiritual. [s/n]
4. La mayoría de mis amigos cree que son víctimas y que hay poco que se pueda hacer para cambiar las circunstancias de la vida. [s/n]
5. A la mayoría de mis amigos no les gustaría que yo tuviera más dinero. [s/n]
6. Si yo tuviera más dinero, la mayoría de mis amigos creería que debo dárselo a ellos. [s/n]

Cultura

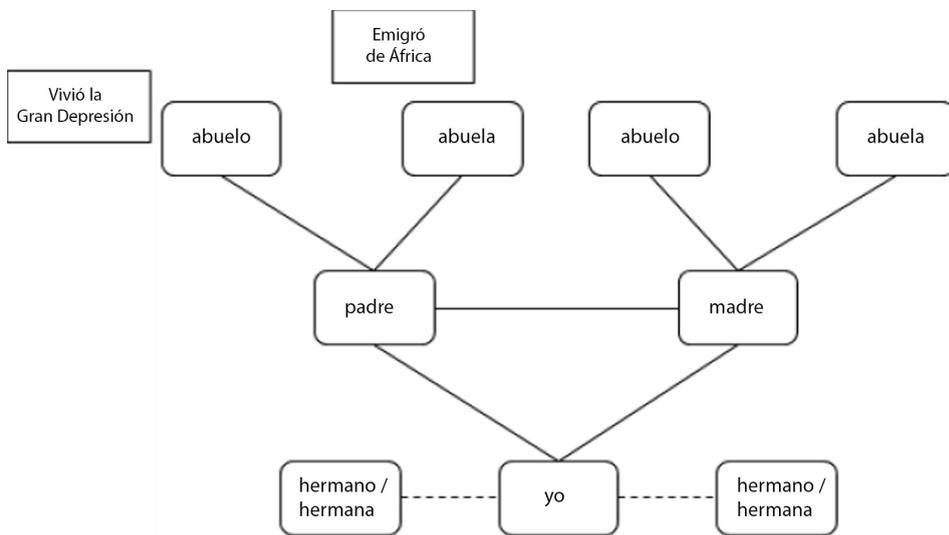
Estas preguntas te piden que pienses en tu cultura y las principales creencias que promueve. Muchos de nosotros pasamos tiempo en más de una cultura (tal vez nuestra familia proviene de un país distinto en el que vivimos) y podemos recibir influencia de todas. También puede ser que pases una gran cantidad de tiempo en una microcultura (como una iglesia o sinagoga) que podría tener creencias diferentes a las de la cultura dominante. Considera cada una por separado.

1. En mi mundo, las personas ricas son malas o el dinero las corrompe. [s/n]
2. En mi mundo, las personas con dinero no son confiables o no confían en quienes se encuentran en su entorno. [s/n]
3. En mi mundo, las personas ricas deben sacrificar su salud, familia, amistades o espiritualidad para alcanzar o mantener su riqueza. [s/n]
4. En mi mundo, las personas ricas no tienen amigos verdaderos. [s/n]
5. En mi mundo, las personas ricas usan a otras personas para obtener lo que quieren o son usadas por otras personas. [s/n]

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.

Opcional: Genealogía financiera extendida

Amplía tu genealogía financiera considerando los sistemas de creencias culturales vividos o que se han transmitido por generaciones. Escribe los acontecimientos, historias o narrativas culturales influyentes que pudieron crear esos sistemas de creencias.



Día 13

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.

Día 14

Práctica de aprecio y valoración

1. Escribe los nombres de 5 personas a las que aprecias y valoras.
2. Elige a una persona de la lista.
3. Elige una cosa que te haya dado, que valores y aprecies. Escríbele una carta de agradecimiento y aprecio.
4. Léela en voz alta. Si lo deseas, envíasela.
5. Si así lo decides, también puedes tomar una foto de la carta y compartirla con la Tribu.

Semana 3

Día 15

Evaluación del tamaño del contenedor

Hazte a ti mismo las siguientes preguntas en una escala del 1 al 10 (1 es lo menos verdadero y 10 es lo más verdadero).

Esta evaluación es solo para ti. Responde con la mayor sinceridad posible. Cuando termines, encuentra las áreas en las que tienes mayor oportunidad para mejorar y date cuenta de lo que puedes hacer para facilitar el cambio. (Hay ejercicios para cada área en el programa Finanzas Inteligentes).

1. ___ Yo aprecio y valoro el flujo de dinero cuando entra y sale de mi vida.
2. ___ He liberado mi enojo del pasado y mi resentimiento hacia otras personas tanto como he podido.
3. ___ He liberado la vergüenza, la culpa y el resentimiento tanto como he podido por mis errores pasados.
4. ___ He sanado las heridas de dinero que quedaban tanto como he podido.
5. ___ He elegido creencias que apoyan maneras saludables de tener riqueza y abundancia.
6. ___ He elegido comportamientos de los otros perfiles financieros que me ayudan a tener riqueza y abundancia.
7. ___ Puedo imaginarme a mí mismo rico y abundante, y sentirme bastante bien.
8. ___ Me siento muy cómodo dando y recibiendo tiempo, energía y dinero de otras personas.
9. ___ Tengo claro mi propósito para tener más dinero feliz en mi vida.
10. ___ Estoy expandiendo activamente la capacidad de mi cerebro para tener riqueza y abundancia.
11. ___ Tengo una sólida comunidad de personas que comparten creencias positivas sobre el dinero, la riqueza y la abundancia.
12. ___ Tengo claro cuáles son mis dones y los comparto abiertamente.

Día 16

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.

Día 17

Reflexiona sobre el ejercicio avanzado de aprecio de hoy. ¿Cómo te sentiste precelebrando a lo largo del día?

Día 18

Ejercicio de tus dones únicos

Repasa la lista de preguntas y reflexiona en dónde te encuentras en cada una de estas cualidades. No lo pienses demasiado. Siente cada una con tu intuición. Identifica si la gente te ha hecho cumplidos sobre cualquiera de estas preguntas en algún momento. Toma notas sobre las preguntas. Al final, reflexiona sobre cualquier patrón o idea que pueda haber surgido. Comparte tu experiencia con la Tribu.

- ¿Eres encantador y a menudo le agradas a la gente?
- ¿Eres bueno para causar una buena impresión?
- ¿Te gusta pensar en cosas nuevas?
- ¿Te gusta lo bonito?
- ¿Eres bueno calculando dinero?
- ¿Les das ánimos a los que están deprimidos?
- ¿Te gusta ser el centro de las conversaciones?
- ¿Eres particularmente sensible?
- ¿Valoras la lógica por encima de la emoción?
- ¿Apoyas a otros cuando notas una necesidad?
- ¿Piensas en la gente de otros países y regiones?
- ¿Te invitan a menudo a bodas y fiestas?
- ¿Te gusta estar a cargo?
- ¿Te gusta hacer bromas a los demás?
- Cuando ves a una persona necesitada, ¿hablas sin dudar?
- ¿Te interesa cómo funciona el mundo natural?
- ¿Quieres tener más oportunidades para sumergirte en ti mismo?
- ¿Te resulta divertido seguir tus pasiones y alcanzar tus ideales?
- ¿Te gusta expresar tu propia visión del mundo?
- ¿Eres perfeccionista?
- ¿Prefieres los roles secundarios por encima de los principales?
- ¿Disfrutas superar obstáculos?
- ¿Tienes un buen sentido común?
- ¿Tienes muy claro lo que te gusta y lo que no te gusta?

¿Te gusta el dinero?
¿El mundo se siente triste para ti?
¿Los demás te consideran delicado y sensible?
En una vida previa, ¿crees que fuiste un rey o una reina?
¿Crees que eres capaz de realizar hazañas milagrosas?
¿Te gustan los experimentos científicos?
¿Quieres trabajar con mucha gente e influir en la sociedad?
¿Te hace feliz que otros estén contentos?
¿Sientes que no eres capaz de ayudar a quienes lo necesitan?
¿Odias trabajar bajo las órdenes de alguien más?
¿Eres hábil?
¿Tiendes a juzgar a otros?
¿Te gusta estudiar?
¿Lloras mucho?
¿Te hace feliz hacer más amigos?
¿Te gusta dar ánimos a los demás?
¿Te gusta observar a tus compañeros?
¿Te gusta mirar lo que está de moda?
¿Te gusta pensar y hablar sobre tus visiones?
¿Te molesta que otros peleen?
¿Te cuesta trabajo dejar de ayudar a quienes lo necesitan?
¿Prefieres dominar un solo ámbito?
¿Te causa alegría conectar con otros?
¿La gente piensa que eres un buen maestro?
¿Se te dificulta separarte de los demás cuando están sufriendo?
¿Te gusta pensar lógicamente?
¿Te gusta dar lo mejor de ti para otros?
¿Tiendes a mirar las cosas pensando en las ganancias que obtendrás?
¿Eres bueno para encontrar las fortalezas de los demás?
¿A menudo te piden que seas "casamentero" o que le busques pareja a alguien?
¿Te gusta hablar en público?
¿Te gusta pensar en cómo puedes complacer a los demás?
¿Los demás consideran que estás lleno de odio?
¿Sientes una profunda alegría por el aprendizaje continuo?
¿Valoras tu propia sensibilidad más que las opiniones de otros sobre ti?
¿Quieres brindar esperanza en el futuro a los demás?
¿Te gusta entretener o divertir a los demás?
¿Crees que eres bueno explicando temas a los demás?
¿Los demás te consideran terco?
¿Quieres tener un impacto en el mundo?
¿Te han dicho que eres muy bueno escuchando?
¿Quieres forjar tu propio camino en lugar de ir en la dirección del mundo?
¿Tiendes a atraer a personas poderosas y dignas?
¿Te gusta pensar en las reglas?
¿Te gusta contemplar las cosas?
¿Te gustan las artes marciales?

¿Te gusta ver programas de debate?
¿Te sientes feliz cuando estás ayudando a otros?



Día 19

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.



Día 20

1. Haz una lista de personas que sabes que tienen dinero feliz.
2. Haz un plan para invitar a estas personas y empezar a crear tu comunidad.
3. O bien, consulta a tu Tribu en línea y busca construir tu propia Comunidad de dinero feliz.



Día 21

Reflexiona sobre tu experiencia con el ejercicio de reentrenamiento cerebral de hoy.